

Saturs

Ievads

I daļa: Vīrietis un Dievs

1. Meklējot dzīvo Dievu
2. Mūsu attiecības ar Jēzu
3. Lūgšana
Vienkāršs ceļvedis lūgšanā
4. Mūsu atkarība no Dieva
5. Dieva beznosacījumu mīlestība
6. Atgriešanās
7. Mūsu nosliece uz grēku
Sirdsapziņas izmeklēšana
8. Svētā Gara saņemšana
9. Euharistija
Kā sagatavoties Sv. Misei
10. Katrs no mums ir unikāls Dieva priekšā
11. Darīt vai būt
12. Ieklausīties Dievā
13. Svētie Raksti
14. Svētā Tradīcija
15. Baznīcas autoritāte mācīt

II daļa: Īsta vīra mērs

16. Patiesi kristīgs vīrietis
17. Pozitīva attieksme un ticība
18. Rīcības vīrs
19. Izdarot morālu izvēli
20. Kārdinājums
21. Ieradumi un tikumīga dzīve
22. Godīgums
23. Atbildība
24. Mantas krāšana
25. Kā paust emocijas
26. Vīrieša dusmas
27. Piedošana
28. Modrība
29. Risks un sekas
30. Ļaut, lai dzīve rit savu gaitu

III daļa: Vīrietis un ģimene

31. Redzējums par ģimeni
Ģimenes mērķu nospraušana
32. Ģimenes vadība
33. Vīrietis kā karotājs
34. Vīrietis un viņa sieva
35. Vīrieša seksualitāte
36. Uzticība

37. Vīrietis un viņa tēvs
38. Mācīt savus bērnus
39. Ģimene kā mājas baznīca
40. Kopā pavadīts laiks

IV daļa: Vīrietis un viņa pasaule

41. Vīrietis un viņa darbs
42. Attiecību veidošana
43. Runāt patiesību mīlestībā
44. Kristieši un civilā vara
45. Sociālā darbība
46. Aizspriedumi
47. Rūpes par citu cilvēku vajadzībām
48. Varoņi / lomu modeļi
49. Kristus Miesas celsme
50. Brāļi protestanti
51. Evanģelizācija
52. Skats pagātnē, skats nākotnē

I daļa

Vīrietis un Dievs

1. nodarbība

Dievs ir dzīvs!

Meklējot dzīvo Dievu

Izceļošanas (2. Mozus) 3,1-14; Psalmis 19; Jāņa 14,8-14
Katehisms: 28; 205 – 206; 222 – 227

Rolands bija audzis katoļu ģimenē. Viņš apmeklēja katoļu mācību iestādes, sākot jau no bērnudārza līdz vidusskolai, kaut gan tikai tad, kad piedzima viņa pirmais bērns, Rolands savu ticību sāka uztvert nopietni. Viņš kļuva aktīvs savā draudzē un beidzot pat kļuva par draudzes padomes priekšnieku. Visi, kuri viņu pazina, uzskatīja viņu par veiksmnieku gan darbā, gan reliģiskajā dzīvē. Kādu vasaru Rolands un viņa sieva devās uz rekolekcijām, ne tik daudz tādēļ, lai vairāk tuvotos Dievam, cik tādēļ, lai kādu laiku pavadītu kopā. Šo rekolekciju laikā viņi piedalījās arī izlīguma vakarā. Klausoties svētrunu šī vakara Sv. Misē, ar Rolandu notika kaut kas savāds. Viņš spēcīgi piedzīvoja Dieva mīlošo klātbūtni. Viss viņa ķermenis no galvas līdz kājām trīcēja, kad Dievs caurstrāvoja ikkatru Rolanda būtnes šķiedriņu.

Rolands saprata – par spīti savai ārēji reliģiozajai uzvedībai, viņš nekad nebija juties Dieva mīlestības cienīgs. Nekad viņš nebija lūdzies ar tādu attieksmi, ka Dievs ir reāls, dzīvs un darbīgs, un ka Dievs ienācis un vēlas turpināt darboties arī Rolanda dzīvē. Tagad Rolands apzinājās, ka Dievs vienmēr bijis kopā ar viņu un izpaudis Savu klātbūtni daudzos jo daudzos veidos.

1. Kādos veidos tev Dieva klātbūtne ir atklājusies tavā ikdienas dzīvē?

2. Pastāsti par kādu reizi vai reizēm savā dzīvē, kad Dieva klātbūtne tev šķita nemanāma. Kā tu tad juties?

3. Kādos veidos mēs varam iepazīt dzīvo Dievu?

4. Pamatojoties uz Katehisma 222. – 227. paragrāfu, pārrunājiet, kas jūsu dzīvē notika, kad iepazīnāt dzīvo Dievu.

5. Kāds ir lielākais šķērslis, ko esi sastapis savos Dieva meklējumos?

6. Pastāsti par viltus dieviem, kurus esi radījis vai kuriem savā dzīvē esi sekojis.

7. Cik sekmīgi tava dzīve liecina par dzīvo Dievu tevī?

Darbības plāns

Nākamās nedēļas laikā es centīšos neatlaidīgāk apzināties Dieva klātbūtni savā dzīvē:

* meklējot Dieva klātbūtni savas dzīves ikdienišķajās lietās;

* iedomājoties, ka es noraugos uz Mozu un degošo ērkšķu krūmu, un pārdomājot savas izjūtas;

* katru dienu veltot dažas minūtes, cenšoties savā dzīvē saskatīt Dievu.

* citi varianti:

2. nodarbība

Jēzus ir mūsu Kungs un Ķēniņš

Mūsu attiecības ar Jēzu

Jāņa 5,19-24; 6,35-40; 10,25-30; Efeziešiem 2,19-21; Kolosiešiem 1,15-20

Katehisms: 161; 425; 448 – 450; 669

Matīss bija uzklusējis savu draugu Ivaru, kurš viņam kādu pusstundu stāstīja par savām raizēm. Lai gan virspusēji viņi šķita „kopā”, tomēr Ivars sirdī jutās vientuļš, bezmērķīgs un apjucis. Galu galā Ivars brīdi paklusēja, palūkojās uz Matīsu un izgrūda: „Nu, ko lai es īsti daru?”

Matīss zināja, ka viņam jāaicina draugs pilnīgāk atdot savu dzīvi Jēzum. Viņš pavilcinājās un atbildēja: „Domāju, tev no jauna jāuztic sava dzīve Jēzum.” Draugs vaicāja: „Kā lai es to izdaru?” Matīss pats sev par pārsteigumu atteica: „Nezinu, bet mēs varam palūgties.”

Un viņš iesāka: „Jēzu, Ivars grib, lai Tu būtu viņa dzīves Kungs. No šīs dienas viņš pilnībā atdod savu dzīvi Tev. Palīdzi viņam labāk Tevi iepazīt, iemīlēt un Tev kalpot. Tu esi Kungs. Tu esi viņa Glābējs. Tu esi viņa Ķēniņš. Palīdzi viņam iepazīt Tavu gribu un vienmēr to pildīt.”

1. Raksturo savas attiecības ar Jēzu.

2. Kādos veidos tu esi atdevis savu dzīvi Jēzum? Kādos veidos tu no Viņa izvairies?

3. Kā tu vari iepazīt Jēzu dziļāk?

4. Nosauc Jēzus personiskās īpašības, kas tev šķiet vispievilcīgākās.

5. Raksturo attiecības starp Jēzu un Dievu Tēvu.

6. Kā tu vari veidot tādas pašas attiecības ar savu debesu Tēvu, kādas ar Viņu bija Jēzum šīs zemes kalpošanas laikā?

7. Kā Jēzus mīlestība izpaužas tavā dzīvē?

Darbības plāns

Nākamās nedēļas laikā es izvērtēšu savas attiecības ar Jēzu:

- * lasot vienu no Evaņģēlijiem un iedomājoties sevi kopā ar Jēzu Viņa šīs zemes kalpošanas laikā;
- * lūdzot Jēzu dziļāk ienākt manā sirdī;
- * it visu savā dzīvē uzticot Viņam.
- * citi varianti: